

## 体育精神

傅意璇 4 Humility

激动人心的学生运动会到了。操场上挂满了彩旗。同学们涌向观众席，观看百米赛跑。我和运动员握紧拳头，身体前倾，准备开跑。

裁判的发令枪一响，“砰”的一声，比赛正式开始。选手们都有如出了栅栏的野马向前冲。大家争先恐后地往前跑。我的耳边传来了阵阵的加油声。我心想：我一定要拿第一。

我迈着大步，拼命地往前跑。旁边的选手快要超过我了。我心中一慌，腿一软，竟然摔倒了。我红着脸，不好意思地低下头，痛苦地抱着腿，一句话也说不出来。

正当我想放弃比赛时，我听到从观众席那儿传来的阵阵加油声。我看到同学们正向我挥动着手中的小旗，为我打气。我咬紧牙关，一拐一拐慢慢地走向终点。大家都拍手鼓掌，还竖起了大拇指，微笑着对我说：“你真棒！”

比赛结束了，我虽然没有拿第一，但是大家鼓励了我。我的心里甜滋滋的，好像吃了蜜糖一样。

## 体育精神

陈涵琳 4 Honesty

今天我的学校举行运动会。我十分兴奋。这是我第一次代表蓝队参加赛跑比赛。我感到既高兴又紧张。观众们在观众席上为我们加油打气。

“砰！”的一声枪响，我们像一只只射出的箭似的向前飞奔。跑着，跑着，我终于超越了其他选手。就在这时我不小心摔倒了！虽然脚很疼，但是我忍着疼，马上站了起来走向终点。

我一步步地追在后面。就在我要到终点时，我听到从观众席那儿传来阵阵的加油声。我看到同学们正向我们挥动着彩旗，对我们喊道：“加油！加油！”我听到后，马上加快脚步。我终于顺利到达了终点！

比赛结束了。虽然我没有得到冠军，但是我得了特别奖。我十分开心，我心里有说不出的喜悦。我为自己不放弃的精神感到骄傲。

## 做个有礼貌的好孩子

方義翔 4 Courage

生活中的往事像天空中的星星，多得数不清。很多事情文光已渐渐忘记了，但有一件事却让他难以忘记……

“铃……铃……”休息时间的铃声响了，班上所有的同学，包括文光，他们的脚下好像生了风，飞快地从科学教室跑向食堂。

到了食堂，文光跑去面摊买面。不幸的是，那里已经排了一条长长的人龙。他听到了前面同学的对话。“谢谢您！”前面的女生说。“不客气，这是我应该做的！”卖面的林伯伯笑着回答。

过了一段时间，排队的人慢慢地减少，不久后就轮到了文光。“给我一碗云吞面！快点！”文光大声地喊。林伯伯生气地瞪着文光，也没有理睬他，继续煮面。

旁边的男同学看见了，就拍他的肩膀。文光转头时，那位男同学指着海报，劝告道：“这位同学，你刚才的行为是不对的。你不应该对人无礼，反而应该对人有礼，做一个好孩子。”文光听了，红着脸，低下头。他的脸红得像番茄，显得很难为情。

文光低声地对林伯伯道歉：“对不起，我错了。请您原谅我吧。”“好的，你可以答应我以后你再也不会无礼了吗？”

“可以！可以！我要一碗云吞面。谢谢您！”拿了云吞面后，他再加了一句话：“麻烦您了，谢谢您。”“这才是好孩子。”林伯伯笑着回答。文光心里的兴奋是非笔墨所能形容的。

今天是文光最难忘的一天，因为在人生旅途上，又上了宝贵的一课。

## 做个有礼貌的好孩子

陈涵琳 4 Honesty

“铃，铃！”休息时间的铃声响了。同学们都快速地奔跑到食堂里。他们开心地排队买食物，只有文光显得非常着急。

同学们买好食物后，都纷纷回到座位上，津津有味地吃着。到文光时，他很不耐烦地对摊主王叔叔大声说：“我非常饿，快点！”王叔叔听了后，气得火冒三丈。他决定不理睬文光。

我看到这一幕后，立刻走向文光，然后指着一个告示牌。告示牌上面写着“讲礼貌，好孩子”他看到后，脸红得像熟透的番茄。

王光惭愧地低下头说：“对不起，王叔叔。我知道错了。”王叔叔笑眯眯地说：“没关系，你知道错最重要。”

经过这件事后，文光学会了做人要有礼貌，不可以对人无礼。

## 小安的好办法

连浚智 4 Resilience

一个凉风习习的星期六早上，小安和康康决定要在组屋楼下的棒球场打棒球。当他们正玩得兴高采烈的时候，棒球不知怎么的掉进了一米深的洞里。小安尝试用他的手伸进洞里拿球，但是怎么拿也拿不到。

于是，小安决定把家里的工具例如：竹竿、小鱼网、雨伞、尺和炒菜铲都拿来用。康康把尺伸进洞里，也无法把球拿上来。

他们把所有的工具都试了一遍，还是没能把球拿出来。突然，小安想到了《小熊嘟拉》的故事。于是，他拿了几桶水倒进洞里，看看棒球能不能随着水位的升高浮出水面。小安也请康康去帮忙拿几桶水来灌进洞里。

不一会儿，球真的浮出水面了。小安开心地把球拿上来。于是，小安和康康继续玩到十二点半，才依依不舍地分回家。

## 小文的好办法

郑荃芯 4 Resilience

一个凉风习习的下午，小明和小文在公园里玩球。小明把球丢给小文时，球不小心掉进洞里。小文马上去捡球。他趴在草地上，伸出手要把球从洞里拿出来。可是他拿不出来，因为他的手很短。小文想：我可以用尺来捡球。

小文回家拿尺，他也拿了小鱼网和竹竿。小文三步并作两步地回到公园。小明拿着尺跪在草地上，然后把尺放进洞里。但是尺不够长，他拿不出球。小明又拿了小鱼网和竹竿来试，但是鱼网太大了，放不进洞里，竹竿太滑，拿不起球。小明皱着眉头说：“怎么办，我不可以把球拿出来？”

这时，小文灵机一动，想到了老师讲过的小熊捡球的故事。小文对小明说了这个故事，然后他回到家提来一桶水。小文把水倒进洞里，球慢慢地浮上来了。小文说：“你真聪明！”

小文拿起了球。他和小明继续开心地玩球。

## 乐于助人的小丽

严礼哲 4 Respect

一个风和日丽的星期三早上，小丽背着书包，准备去学校。小丽要过马路时，看到一个老奶奶。老奶奶手上有一个很重的袋子。老奶奶也拿着拐杖，慢慢地走。

小丽一看到就赶快去帮老奶奶。她拿起老奶奶的袋子，说：“您的袋子看起来很重，我帮您拿吧！”小丽说完后，老奶奶点了点头。小丽就扶着老奶奶一起过马路。

过了马路后，小丽把袋子还给老奶奶。老奶奶笑着说：“谢谢你，小女孩。你真是一个乐于助人的好孩子。”说完，奶奶就离开了。这时候，小丽突然发现她上学快要迟到了。于是，她就急急忙忙地跑去学校。

到了学校门口时，老师皱着眉头，瞪着她。老师生气地对小丽说：“你为什么迟到？”小丽只好跟老师说明她迟到的原因。老师不但原谅了小丽，还夸她是个乐于助人的好孩子。小丽听了心里很高兴，心里比吃了蜜糖还甜。

## 让座

程家绮 4 Courage

一天放学后，小强上了巴士。他刚打完篮球，满头大汗，又热又累。看到还有一个座位空着，他马上坐了下来，心想：真是太好了！

这时，巴士到了一个站，一位拿着塑料袋的老爷爷跌跌撞撞地走上了巴士。他东张西望，但是找不到空的座位，只好抓住把手。巴士开动了，老爷爷拼命地保持平衡。小强一看到老爷爷，因为觉得很累，所以不想让位，就马上拿起课本，假装看书。就在这时，小强听到一个小朋友说：“老爷爷，您请坐。”小强想到妈妈经常说要关爱他人，应该帮助有需要的人。他想到这时，不知怎么的，脸红了起来。他感到很不好意思。于是，小强从座位跳了起来，对老爷爷说：“老爷爷，您坐这里吧！”

老爷爷夸小强是个懂事的孩子，乘客们也都向他投去赞许的目光。